City of Jyväskylä City of Umeå

****

**Soome-Rootsi õppereisi PROGRAMM 12.-19.03.23**



**PÜHAPÄEV, 12.märts**

06:00 väljasõit Viljandi kaubamaja parklast

07:00 väljasõit Tartu Lõunakeskuse busside parklast

07:40 väljasõit Põltsamaa (Puhu rist) Olerexist

09:00 Tallinna sadama D-terminal

10:30-12:30 Tallinn-Helsingi, laev Megastar

10:00-12:30 Hiline hommikusöök (lõuna) laevas, Delight Buffet

Sõit Helsingi-Jyväskyla

u 17:00 Majutus hotellis Original Sokos Hotel Alexandra, Hannikaisenkatu 35, 40100 Jyväskylä +358 20 1234 642 (<https://www.sokoshotels.fi/fi/jyvaskyla/sokos-hotel-alexandra> )

19.00 Õhtusöök hotellis Original Sokos Hotel Alexandra

**ESMASPÄEV, 13. märts** õppepäev Jyväskyläs

7:30-8:30 Hommikusöök hotellis

09:00-10:15 Savulahti lasteaed-kool, Savulahdentie 1, 40270 Palokka

Liikumise- ja looduse kallakuga lasteaed. Jagunemine kaheks rühmaks: üks rühm kooli, teine lasteaeda. Direktor Katja Tuomaala, tel +358 50 562 7855; lasteaia juhataja Anu Lievonen +358 50 565 1025

10:30-11:15 Kesk-Palokka kooli külastus, Saarijärventie 56

Jälgime riistvõimlemistundi spordihallis ja tutvume aktiivse klassitunniga, direktor Esa Jaakola, tel +358 50 566 8580

11:30-12:30 lõunasöök Jyväskylä linna Raekojas, Vapaudenkatu 32

 pärast lõunat jalutades (5 min) Tietotalo-hoonesse

Tuija Rasinen, haridusala arendusjuht, Jyväskylä linn

13:00-15:30 Aktuaalset Jyväskylä linna spordi ja liikumise vallas, osa I koosolekuruum: Voutisali

•Jyväskylä liikumisteenuste hetkeseis ja Jyväskylä liikumisprogramm; arendusspetsialist Jouni Kallio

• Impact Erasmus + Sport -projekt 2021-2022, eesmärgid ja tulemused; arendusjuht Iiris Asunmaa

• SÕNAVÕTUD (Eesti külalised)

u kl 14:00 kohvipaus

14:15-15:30 Aktuaalset Jyväskylä linna spordi ja liikumise vallas, osa II koosolekuruum: Voutisali

•Füüsiline töövõime ja Move! –mõõtmis- ja tagasisidesüsteem, arendusjuht Mikko Huhtniemi. Kehakultuuriteaduskond, Jyväskylä Ülikool

•Liikumise, tervisedendamise ja heaolu ökosüsteemitöö ja Hippose projekt, projektijuht Nina Rautiainen, Buisness Jyväskylä, Jyväskylä linn

•SÕNAVÕTUD (Eesti külalised)

16:30-17:30 Giidituur ja liikumise väljakutse, jalutades hotelli eest

19:00 Õhtusöök hotellis Original Sokos Hotel Alexandra

**TEISIPÄEV, 14. märts** reisipäev Jyväskylä- Umeå

06:30 Hommikusöök hotellis ja check- out

07:30-12:00 Väljasõit Vaasa sadamasse (Laivanvarustajankatu 6, Vaasa)

13:15-15:45 Vasa- Umeå , laev Aurora Botnia, Wasaline

(kohalik aeg, ajavahe Rootsiga – 1 h)

*\*Lõunasöök ei ole korraldatud*

16:30 Majutus hotellis First Hotel Dragonen, Västra Norrlandsgatan 5, 903 27 Umea; tel: +46 90 12 58 00 (<http://www.firsthotels.se/dragonen>)

19:00 Õhtusöök hotellis First Hotel Dragonen

**KOLMAPÄEV, 15. märts** õppepäev Umeås

07:30-08:30 hommikusöök hotellis

Jalutades (10 min), Umeå Folket Hus, Skolgatan 59

09:00-09:30 Tere tulemast Umeåsse! Stefan Hildingsson, Umeå vabaajategevused; Cathrin Alenskär, Umeå rahvusvahelised suhted

09:30-10:00 Umeå – Euroopa kultuuripealinn 2014, Fredrik Lindegren, Umeå linna kultuuritöö juht

10:00-10:30 kohvipaus

10:30-11:00 Tegs centralskola (Målargränd 15, 90431 Umeå) esitlus, koolidirektor Charlotte Skarin ja kehalise kasvatuse õpetaja

11:00-11:30 Umeå linna vabaaja- ja sporditegevus ja kuidas linn annab toetusi NGO-le (mittetulundusühingutele): Stefan Hildingsson, spordidirektor; Monica Svonni Umeå linna vabaajategevuste osakond

11:30-13:00 Lõuna

13:00-14:00 ROM-projekti esitlus, Tervis ja Liikumine, Tom Englen, Change the game operatiivjuht; Ola Svensson, projektijuht Aktiivne avalik keskkond

Bussiga Nolia spordi- ja messikeskusesse, Signalvägen 3, 903 22 Umeå. Jalutuskäik Noliasse.

14:30-15:30 Ringkäik Nolia spordi- ja messikeskuses

19:00 Õhtusöök hotellis First Hotel Dragonen

**NELJAPÄEV, 16. märts** õppepäev Umeås

07:30-08:30 hommikusöök hotellis

Väljasõit IKSU-sse, Sportgränd, 907 36 Umeå, Konverentsiruum Luxemburg

09:00-10:00 Spordikõrgkooli tutvustus, Ulrika Haake, Spordikõrgkooli direktor; Inger Eliasson, haridusteaduse kaasprofessor

10:00-10:30 kohvipaus

10:30-11:30 RF/SISU, Åsa Ögren, Riikliku spordiföderatsiooni esimees; SISU Sporst treenerid (spordivaldkonna seltside/ühingute organisatsiooniline arendamine); Sporditeenus, Vabaajapank; projekt Liikuv kool

11:30-12:30 IKSU ringkäik, Ola Viklund, IKSU finantsjuht

12:30-13:30 Lõuna IKSU-s

Sõit Ejderduneti lasteaeda, Tornsvalevägen 2, 906 51 Umeå

14:00-15:00 Ejderduneti lasteaia külastus

19:00 õhtusöök hotellis First Hotel Dragonen

**REEDE**, **17. märts** reisipäev Umeå-Gävle

8:00- 9:00 Hommikusöök hotellis; Check- out

Sõit Umeå-Gävle, lõunapaus mõnes peatuskohas

u 17:00 Majutus hotellis Best Western Hotel City Gävle (<http://www.hotelcity.nu> )

19:00 Õhtusöök hotellis Best Western Hotel

**LAUPÄEV, 18. märts** reisipäev Gävle- Stockholm

Hommikusöök hotellis

Vaba aeg Gävles

*\*Lõunasöök ei ole korraldatud*

Sõit Gävle-Stockholm

17:30 Väljub laev Baltic Queen (Stockholm/Värtahamnen)

20:00 Õhtusöök laeva restoranis Grande Buffet kell 20:00 (kohalik aeg) *NB! Restorani broneering kaotab kehtivuse 15 minutit peale broneeringus kinnitatud aeg.*

*\*Ööbimine 3-stes ja 4-stes kajutites*

**PÜHAPÄEV, 19. märts**

8:30 (kohalik aeg) Hommikusöök laeva restoranis Grande Buffet

10:45 jõuame Tallinnasse, sõit tagasi marsruudil Tallinn-Puhu rist-Tartu-Viljandi

Õppereis on osa ühisprojektist „*Teadliku toitumise ja liikumise propageerimine elukvaliteedi tõstmiseks“*

Projekti juhtiv partner LEADER tegevusgrupp MTÜ Võrtsjärve Ühendus. Projekti partnerid on Viljandimaa Spordiliit, Tartumaa Spordiliit ja Jõgevamaa Spordiliit Kalju.

**Kontaktid:** bussijuht Indrek Kurvits tel +372 510 7132; giid-tõlk Ene Rästa tel +372 509; projektijuht Margus Metsma tel +372 506 3912.

